Open Flanders SC: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: NOC

Coachinfo: Warming up from: 08:30 untill 09:45. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

PB => Personal Best time SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.

Event number: 4: 400M MEDLEY WOMEN — Heat:2, starttime: 10:26

Heat: 2/2 Lane : 4 Athlete: DUMONT SARAH — **Q-time: 04:38:70**

PB (25m pool): **PB (50m pool):** **SB:**

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB								
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB								
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 8: 200M FREESTYLE WOMEN — Heat:2, starttime: 10:59

Heat: 2/3 Lane : 4 Athlete: DUMONT SARAH — **Q-time: 01:56:40**

PB (25m pool): **PB (50m pool):** **SB:**

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB								
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback: